

Sykkeltrening

Tverrelvdalen IL



Som et nytt tilbud, inviterer Tverrelvdalen IL barn og ungdom fra skolealder til å delta på sykkeltrening.

Tirsdager kl. 18-19 i Tverrelvdalen

Første trening blir 24.05.22, med oppmøte ved ungdomshuset / nye kunstgress.

Dette er et lavterskeltilbud hvor det ikke kreves store ferdigheter eller dyrt utstyr. Barna stiller opp med den sykkelen de har. Alle skal bruke hjelm under treningen, og vi anbefaler også hansker, da hendene er utsatt hvis man tipper.

Vi hjelper med justering av sykkel, og sjekker/justerer bremsen.

Spørsmål til Vidar Hågensen 974 07 300

Alle deltakere må være medlem av Tverrelvdalen IL grunnet lisens/forsikring. Medlemskap koster kr 100,- for de under 18 år.

[Tverrelvdalen IL](#)

[Innmelding](#)

SAMFUNNSLØFTET

SpareBank  Nord-Norge